

SANDWICHES

Jambon ou saucisson beurre Ham or saucisson and butter	5,50€
Le Complet Jambon Fromage, tomates, salade, huile d'olive Ham, cheese, tomatoes, salad, olive oil	7,50€
Le Méditerranéen Jambon de pays, chèvre, tomate, huile d'olive Cured ham, goat's cheese, tomatoes, olive oil	7,50€
Le Corsaire Poulet Salade, tomates, mayonnaise Chicken, salad, tomatoes, mayonnaise	7,50€
Le Butin Thon salade, tomate, œuf, mayonnaise Tuna, salad, tomatoes, eggs, mayonnaise	7,50€

HOT-DOG

Classic	Simple 4,50€ / Double 6,50€
Hot-Dog Crispy Oignons frits Fried onions	Simple 5,50€ / Double 7,50€

PANINIS 7,50€

Le Moussaillon Poulet, tomates, emmental, sauce curry Chicken, tomatoes, emmental cheese, curry sauce
Le Gabin Jambon blanc, tomates, emmental, huile d'olive, basilic Ham, tomatoes emmental cheese, olive oil, basil
Le Tribord Chèvre, mozzarella, emmental Goat's cheese, mozzarella, emmental cheese
Le Flibustier Jambon de pays, mozzarella, tomates, basilic Cured ham, mozzarella, tomatoes & basil
Le Pirate Saumon Oignons frits, sauce fromage blanc, ciboulette Salmon, fried onions, cream cheese and chives sauce

*Supplément salade Extra green salad 4€

WRAPS 9,50€

Le Mille Sabords Saumon Salade, combava, sauce fromage blanc et ciboulette Salmon, salad, combava lime, cream cheese and chives sauce
Le Boucanier Poulet Salade, tomates, oignons frits, sauce fromage blanc et ciboulette Chicken, salad, tomatoes, fried onions, cream cheese and chives sauce
Le Timonier Chèvre Salade, tomates, poivrons, sauce fromage blanc et ciboulette Goat's cheese, salad, tomatoes, peppers, cream cheese and chives sauce
Le Forban Thon Salade, tomates, concombre, œufs, sauce fromage blanc et ciboulette Tuna, salad, tomatoes, cucumber, eggs, cream cheese and chives sauce

TAPENADES & TARTINADES au choix 8€

SALADES REPAS 15,50€

La Babord Salade, saumon, ananas, cœurs de palmier, poivrons marinés, coriandre Salad, salmon, pineapple, hearts of palm, marinated peppers, coriander
La Cabane Salade, tomates, jambon de pays, champignons, toast de tapenade, oignons frits Salad, tomatoes, cured ham, mushrooms, tapenade toast, fried onions
La Dafné Salade, tomates, poulet, parmesan, oignons frits, sauce blanche, croûtons Salad, tomatoes, chicken, parmesan, fried onions, white sauce, croutons
La Pasta Pâtes Tomates confites, roquette, parmesan (Supp. Truffe d'été* + 7€) Pasta, tomatoes, confit tomatoes, arugula, parmesan (Extra Summer Truffles* + 7€) *Tuber aestivum
La Hissez-Hô ! Salade, thon, tomates, œuf, oignons rouges, anchois Salad, tuna, tomatoes, eggs, red onions, anchovy

ASSIETTES

Melon / Jambon Pays Melon/cured ham	14€
Tomates, burrata, pesto Tomatoes, burrata cheese, pesto	14€
Carpaccio de bœuf Beef carpaccio	13€
Tartare de saumon Salmon tartare	13€
Tataki de Thon Tuna Tataki	14€

PLATEAUX PLATTERS (à partager... ou pas...)

Charcuterie Meats	Petit 12€ / Grand 20€
Fromages Cheeses	Petit 12€ / Grand 20€
Mixte	Grand 22€
Plateau Italien Italian Platter	Grand 20€
Plateau de fruits	20€
Plateau d'Été (fromages + fruits)	25€

CROQUES-MONSIEURS 7€

Classique Jambon Fromage, crème Ham, cheese, cream
Spécial Jambon, fromage, chèvre, tomates Ham, cheese, goat's cheese, tomatoes
Veggie Tomates, mozzarella, champignons, moutarde à l'ancienne Tomatoes, mozzarella, mushrooms, grain-mustard

*Supplément salade Extra green salad 4€

CROQUE TRUFFE 14€

Jambon, tartufatta, fromage, truffe d'été* accompagné d'une salade Ham, tartufatta, cheese, Summer Truffles* and green salad) *Tuber aestivum
--

TARTES SALÉES SAVOURY TARTS Voir panneau 12€

POKE BOWL Voir panneau 13€

DESSERTS

Desserts du jour Desserts of the day	8€
Café gourmand	8€
Champagne gourmand	12€
Salade de fruits frais Fresh fruits salad	9€
Assiette de pastèque Watermelon	8€

GAUFRES WAFFLES

Sucre Sugar	4,50€
Nutella ou confiture Nutella or Jam	5€
Nutella-Crème fouettée Nutella-Whipped cream	6,50€
Nutella-Bananes Nutella, banana	6,50€
1 boule de glace au choix, crème fouettée, coulis 1 ball of ice, whipped cream, coulis	8€

PANINIS

Nutella 5€ / Nutella-Coco 6€ / Nutella-Banane 7€

MENU ENFANT CHILD FORMULA 10€

1/2 sandwich ou hot-dog ou pizza-sandwich + Sirop + Glace
Small sandwich, syrup and ice cream

PETITS DÉJEUNERS BREAKFAST

Jusqu'à 11h45 Until 11:45am

Tradition Orange pressée, boisson chaude, tartines beurre/confitures ou nutella 9€ Freshly squeezed oranges, hot drink, bread, butter/jam or nutella
Tonic Orange pressée, boisson chaude, fromage blanc muesli et coulis 9€ Freshly squeezed oranges, hot drink, cream cheese museli and coulis
Brunchy Orange pressée, boisson chaude, croque-monsieur 10€ Freshly squeezed oranges, hot drink, croque-monsieur
Tartines beurre/confitures ou nutella 5€ Bread & butter / Jams or nutella
Fromage blanc coulis 5€ Cream cheese and coulis



SCANNEZ LE QR CODE POUR ACCÉDER
AUX CARTES **SNACK & BOISSONS**



Plage - Bar - Snack - Valras-Plage

Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes. Liste disponible au bar.

07 68 48 65 16

lacabanebleue@yahoo.fr / www.la-cabane-bleue.fr