

SANDWICHES

Jambon ou Saucisson beurre Ham or saucisson and butter	5,50€
Le Complet Jambon, Fromage, tomates, salade, huile d'olive Ham,cheese,tomatoes,salad,olive oil	7,50€
Le Méditerranéen Jambon de pays, chèvre, tomate, huile d'olive Cured ham, goat's cheese,tomatoes,olive oil	7,50€
Le Corsaire Poulet, Salade, tomates, mayonnaise Chicken,salad,tomatoes,mayonnaise	7,50€
Le Butin Thon salade, tomate, œuf, mayonnaise Tuna, salad, tomatoes, eggs, mayonnaise	7,50€

HOT-DOG

Classic	Simple 5€ / Double 7€
Hot-Dog Crispy Oignons frits Fried onions	Simple 6€ / Double 8€

PANINIS 7,50€

Le Moussaillon Poulet, tomates, emmental, sauce curry Chicken, tomatoes, emmental cheese, curry sauce	
Le Gabin Jambon blanc, tomates, emmental, huile d'olive, basilic Ham, tomatoes emmental cheese, olive oil, basil	
Le Tribord Chèvre, mozzarella, emmental Goat's cheese, mozzarella, emmental cheese	
Le Flibustier Jambon de pays, mozzarella, tomates, basilic Cured ham, mozzarella, tomatoes & basil	
Le Pirate Saumon, Oignons frits, sauce fromage blanc, ciboulette Salmon, fried onions, cream cheese and chives sauce	
*Accompagnement salade Extra green salad 4€	

WRAPS 10€

Le Mille Sabords Saumon Salade, combava, sauce fromage blanc et ciboulette Salmon, salad, combava lime, cream cheese and chives sauce	
Le Boucanier Poulet Salade, tomates, oignons frits, sauce fromage blanc et ciboulette Chicken, salad, tomatoes, fried onions, cream cheese and chives sauce	
Le Forban Thon Salade, tomates, concombre, œufs, sauce fromage blanc et ciboulette Tuna, salad, tomatoes, cucumber, eggs, cream cheese and chives sauce	

TAPENADES & TARTINADES au choix 8€

CROQUE TRUFFE 15€

Jambon, tartufatta, fromage, truffe d'été* accompagné d'une salade
Ham, tartufatta, cheese, Summer Truffles* and green salad) *Tuber aestivum

CROQUES-MONSIEURS 9€

Classique Jambon Fromage, crème Ham,cheese,cream	
Spécial Jambon, fromage, chèvre, tomates Ham, cheese, goat's cheese,tomatoes	
Avocat Tomates, mozzarella Avocado, tomatoes, mozzarella	
Thon Fromage frais, ciboulette Tuna, fresh cheese, chives	
*Accompagnement salade Extra green salad 4€	

SALADES REPAS 15,50€

La Poulpette Salade, poulpe, tomates, feta, oignons rouges, concombre, olives noires Salad, octopus, tomatoes, feta cheese, red onions, cucumber, black olives	
La Cabane Salade, tomates, jambon de pays, chèvre, toast de tapenade, oignons frits Salad, tomatoes, cured ham, goat cheese, tapenade toast, fried onions	
La Dafné Salade, tomates, poulet, parmesan, oignons frits, sauce blanche, croûtons Salad, tomatoes, chicken, parmesan, fried onions, white sauce, croutons	
La Pasta Lisa Pâtes, jambon de pays, tomates confites, roquette, grana padano Pasta, cured ham, tomatoes, confit tomatoes, arugula, grana padano (Supp. Truffe d'été* + 7€) (Extra Summer Truffles* + 7€) *Tuber aestivum	
La Hissez-Hô ! Salade, thon, tomates, œuf, maïs, oignons rouges, anchois Salad, tuna, tomatoes, eggs, corn, red onions, anchovy	

ASSIETTES

Melon / Jambon Pays Melon/cured ham	14€
Tomates, burrata, pesto maison Tomatoes, burrata cheese, pesto homemade	15€
Tartare de Saint-pierre Citron, ciboulette, roquette John rory tartar, lemon, chives, roquette	19€
La trilogie de tartares Tartares de Saint-Pierre, saumon et dorade John rory tartar, salmon tartar, bream tartar	28€
Les oeufs mimosa de Florent à la truffe fraiche Eggs mimosa, summer truffles	14€

PLATEAUX PLATTERS (à partager... ou pas...)

Charcuterie Meats	Petit 12€ / Grand 23€
Fromages Cheeses	Petit 12€ / Grand 23€
Mixte	Grand 25€
Plateau Italien Antipasti, charcuterie, melon, mozzarella, olives Italian Platter : appetizer, meats, melon, mozzarella, olives	Grand 23€
Plateau de fruits	20€
Plateau d'Été (fromages + fruits)	25€

TARTES SALÉES SAVOURY TARTS Voir panneau 14€

Accompagnées de salade With green salad

POKE BOWL Voir panneau

DESSERTS

Desserts du jour Voir panneau Desserts of the day	8€
La profiterole XL	12€
Le baba limoncello XL	12€
Café gourmand	8€
Champagne gourmand	12€
Salade de fruits frais Fresh fruits salad	9€
Assiette de pastèque Watermelon	8€

GAUFRES WAFFLES

Sucre Sugar	4,50€
Nutella/Confiture* Nutella or Jam*	5,50€
Nutella-Bananes* Nutella, banana*	6,50€
Gourmande 1 boule de glace au choix, crème fouettée, coulis 1 ball of ice, whipped cream, coulis	8€
Bueno 1 boule Bueno, Kinder Bueno, coulis caramel, crème fouettée 1 ball Bueno, kinder bueno, caramel coulis, whipped cream	8€
Fraises Fraises fruits, crème fouettée Strawberries fruits, whipped cream	8€
*Supplément crème fouettée Extra whipped cream 2€	

PANINIS

Nutella 5,50€ / Nutella-Coco 6€ / Nutella-Banane 7€

MENU ENFANT CHILD FORMULA 10€

1/2 sandwich ou hot-dog ou pizza-sandwich + Sirop + Glace
Small sandwich, syrup and ice cream

PETITS DÉJEUNERS BREAKFAST

Jusqu'à 11h45 Until 11:45am

Complet Boisson chaude, orange pressée, tartines, fromage blanc coulis, croque monsieur Freshly squeezed oranges, hot drink, bread butter/jam or nutella, cream cheese museli and coulis, croque-monsieur	18€
Tradition Orange pressée, boisson chaude, tartines beurre/confitures ou nutella Freshly squeezed oranges, hot drink, bread butter/jam or nutella	10€
Tonic Orange pressée, boisson chaude, fromage blanc muesli et coulis Freshly squeezed oranges, hot drink, cream cheese museli and coulis	10€
Brunchy Orange pressée, boisson chaude, croque-monsieur Freshly squeezed oranges, hot drink, croque-monsieur	12€
Tartines beurre/confitures ou nutella Bread & butter / Jams or nutella	5€
Fromage blanc coulis Cream cheese and coulis	5€

Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes. Liste disponible au bar.



Plage • Bar • Snack • Valras-Plage
07 68 48 65 16
lacabanebleue@yahoo.fr • www.la-cabane-bleue.fr

SCANNEZ LE QR CODE
POUR ACCÉDER AUX CARTES
SNACK & BOISSONS

